



SUSRET SA STRUČNJACIMA

BREHTIJANSKI ISKORAK KA SIGURNOM PROSTORU

Na You Tube kanalu [LOTREC Srbija](#)

Radionica je namenjena učenicima srednjih škola i njihovim profesorima u poboljšanju njihove komunikacije i saradnje u novim, distanciranim okolnostima nastave i učenja.

Skraćena i online nastava stvara stres za učenike i nastavnike podjednako.

Pritisak da se ispuni nastavni program, uz nedostatak prilike za neposrednu komunikaciju i razmenu među učenicima i sa nastavnikom, umnogome otežavaju kako podučavanje, tako i učenje.

Primena **dramskih i psiholoških metoda** može nam pomoći da se oslobodimo stresa, razumemo jedni druge i uspostavimo **otvoren, rasterećen i konstruktivan dijalog u sigurnom i zaštićenom zajedničkom prostoru.**

Susret vode **Đorđe Galić, glumac i Jovana Kruščić, apsolvant psihologije.**



Radionica koristi **brehtovski pristup distanciranja od afekta** da omogući sagledavanje problema i ima tri dela:

- Počinjemo **praktičnim vežbama disanja** koje su primenjive u svakoj stresnoj životnoj situaciji, a naročito u školi. U novim okolnostima kada u nastavi nema direktnog kontakta, ove vežbe pomoći će nastavniku i učenicima da pre i posle online testova, propitivanja i ispitivanja, smanje nivo anksioznosti i stresa.
- Slede **spontane i zaigrane vežbe** koje imaju za cilj da učenike izvedu iz povlačenja kao njihove sigurne zone: pokreti i zvuci koje povezujemo sa osećanjima, sećanjima, strahovima i simbolima prepreka. Igra nas vraća u detinjstvo i može da otkrije čvorove zbog kojih nastaje problem u komunikaciji u školi i drugim situacijama.
- U trećem delu, učesnici iznose **primere i iskustva iz školskog života**, ali kroz obrtanje uloga i 'nošenje tuđih cipela', čime razvijaju komunikacione kanale za razumevanje naizgled suprotstavljenih pozicija učenik-nastavnik.

GLEDAJTE NAS na You Tube kanalu [LOTREC Srbija](#) od PETKA, 19. marta 2021.